



**le planning  
familial 31**

# **Rapport d'activités 2010**

## **Perspectives 2011**

*Liberté - Égalité - Sexualités*

---

**Planning Familial 31**  
23, rue Moiroud - 31 500 Toulouse

**Tel. : 05 61 25 54 17**  
**Fax : 08 26 67 86 20**

[www.planningfamilial31.fr](http://www.planningfamilial31.fr)



## **Mot des Présidentes...**

*En 2010, le Planning Familial 31, reconnue comme une des associations centrales dans le Mouvement pour la défense et la promotion des Droits des Femmes, a pu concrétiser ses actions. Le développement et la demande, sans cesse croissants, l'engagement militant des nombreuses et nombreux bénévoles sont à la fois notre force mais nous renvoient aussi notre fragilité.*

*En 2011, grâce aux institutions, aux partenaires et à l'engagement de l'équipe de militant-e-s salariées et bénévoles, nous nous situons dans la continuité du projet 2010 et du développement du mouvement au niveau départemental. Nous devons nous recentrer sur nos fondamentaux et nos valeurs en tant que **Mouvement d'Education populaire**.*

*En 2011, une nouvelle Présidente et un bureau renforcé, assureront cette continuité en prenant appui sur tout le travail déjà accompli.*

**Pascale Lefebvre**  
**Présidente sortante du Planning Familial 31**  
**Maristela Cruz**  
**Nouvelle Présidente du Planning Familial 31**



## Sommaire

1.	Présentation générale .....	4
1.1	L'association Départementale Haute-Garonne .....	4
1.2	Les missions du Planning Familial 31 .....	4
2	Le Planning Familial 31 en 2010 .....	5
2.1	Janvier .....	5
2.2	Mars .....	5
2.3	Avril .....	5
2.4	Mai .....	5
2.5	Juin .....	6
2.6	Juillet .....	6
2.7	Septembre .....	6
2.8	Octobre .....	6
2.9	Novembre .....	6
3	L'actualité du Planning Familial 31 en chiffres .....	7
3.1	Les actions et publics .....	7
3.2	Internet .....	14
4	La vie associative .....	14
4.1	Le conseil d'administration et le bureau .....	15
4.2	Les bénévoles .....	15
4.3	L'équipe salariée .....	15
5	Réalisation des 6 axes du projet 2010 .....	16
5.1	Les permanences .....	16
5.2	L'éducation à la sexualité .....	19
5.3	L'exposition « 50 ans d'affiches sur la contraception et les droits des femmes » .....	21
5.4	Les journées d'actions .....	22
5.5	Les formations .....	22
6	Les partenaires .....	26
7	2011 en perspectives .....	27



## **1. Présentation générale**

Le Mouvement Français pour le Planning Familial (MFPF) est un mouvement d'éducation populaire qui œuvre pour le droit à l'information et à l'éducation permanente. Il se donne pour objectif de créer les conditions d'une sexualité vécue sans répression ni dépendance dans le respect des différences, de la responsabilité et de la liberté des personnes. Sa lutte s'inscrit dans le combat contre les inégalités sociales et les oppressions. Le MFPF agit pour le changement des mentalités et des comportements en vue de développer les conditions d'une prise de conscience individuelle et collective pour que l'égalité des droits soit garantie à toutes et à tous. Enfin il défend le droit à la contraception et à l'avortement, combat contre l'oppression spécifique des femmes et contre toutes formes de discriminations et de violences, notamment sexuelles, dont elles sont l'objet et participe aux luttes qui ont pour but de favoriser l'autonomie des femmes et la promotion de leurs droits. A ce titre le MFPF est un mouvement féministe.

### **1.1 L'association Départementale Haute-Garonne**

Depuis bientôt 37 ans, Le Planning Familial 31, association laïque, mixte, mouvement féministe et d'éducation populaire, développe des actions en direction des publics sur les thématiques relatives à la sexualité et aux droits des femmes.

Entre 1974, date de la déclaration en préfecture de l'association départementale 31 du Mouvement Français pour le Planning Familial, et 2007, le Planning Familial 31 fut essentiellement un projet associatif bénévole. Le projet salarié de l'association fut concrétisé en juin 2007 par la création d'un premier poste à temps plein d'une permanente d'accueil – conseillère conjugale et familiale. Ce projet fut soutenu par la Région Midi-Pyrénées, notamment par le biais du dispositif régional d'emploi mutualisé. En mars 2008, un deuxième emploi à temps plein fut créé, poste de permanente d'accueil – assistante sociale. Afin de répondre à une demande sociale toujours croissante et à promouvoir l'accès à l'information et à l'éducation permanente, le Planning Familial 31 a créé un troisième emploi à mi-temps d'Assistante polyvalente, en novembre 2008.

Pour des raisons internes, depuis novembre 2010, l'association MFPF 31 ne fonctionne qu'avec 2 salariées. Nous envisageons de créer un emploi à plein temps ; cela devient une nécessité pour répondre à nos objectifs.

### **1.2 Les missions du Planning Familial 31**

- Promouvoir l'accès à l'information pour toutes et tous, en situant la sexualité sous tous ses aspects culturels, sociaux, économiques, législatifs et relationnels.
- Créer des lieux d'écoute et de rencontre, afin de diminuer les relations de dépendance dues au savoir, à la hiérarchie et la conformité aux modèles, en favorisant la remise en cause des images sexistes et des stéréotypes sexuels.
- Promouvoir l'accès aux soins et orienter en matière de contraception, de prévention et d'interruption volontaire de grossesse.



- Participer à la formation de toutes et tous, en particulier de celles et ceux qui sont confrontés dans leur vie professionnelle aux questions liées à la sexualité, en vue de créer des relais d'information sur ces problématiques.

Ces missions se déclinent de façon transversale sur l'ensemble des activités et projets développés par le Planning Familial 31.

## **2 Le Planning Familial 31 en 2010**

### **2.1 Janvier**

Mardi 19 janvier : Rencontre avec les professionnel-les des champs médico-sociaux du quartier.

Cette rencontre a permis de présenter notre nouveau local.

Création d'une permanence du Planning Familial à Ramonville St-Agne. Ce lieu d'accueil, d'écoute et d'orientation sera ouvert à la Maison Communale de la Solidarité tous les 1<sup>er</sup> et 3<sup>ème</sup> jeudis du mois de 16h à 19h.

### **2.2 Mars**

Samedi 6 mars : manifestation pour la journée internationale des droits des femmes.

Jeudi 11 mars, projection du film « Les bureaux de Dieu » au cinéma « L'Autan » de Ramonville suivi d'un débat.

Mardi 30 mars : participation aux rencontres Ciné-Jeunes Justice autour du film de Claire Simon « les Bureaux de Dieu, » suivi d'un débat avec les collégien-ne-s du collège de la Croix Daurade.

### **2.3 Avril**

Création d'une nouvelle permanence de proximité au Centre Social de la Reynerie. Cette permanence d'accueil, d'écoute et d'orientation sera présente au Centre Social le 3<sup>ème</sup> jeudi de chaque mois de 10h à 12h.

### **2.4 Mai**

Vendredi 28 et Samedi 29 mai : journées portes ouvertes du Planning Familial 31. Lancement de la campagne nationale pour le remboursement de tous les moyens de contraception.



## **2.5 Juin**

Mise en place d'un Dispositif Local d'Accompagnement réalisé par *CRP Consulting* sur 4 demi-journées : 2 Juin, 21 Juin, 23 Juin et 30 juin 2010.

## **2.6 Juillet**

Journée de formation à l'écoute pour les militant-es bénévoles du Planning Familial 31. 11 bénévoles étaient présent-es.

## **2.7 Septembre**

Création d'outils de communication du Planning Familial 31 avec l'élaboration d'une nouvelle plaquette d'information, d'une affiche et d'une carte de visite.

Université d'été du Planning Familial : 4 militantes de l'association ont participé à cet événement national pendant 3 jours à Bordeaux.

Les militantes présentes ont pu échanger autour du thème de l'éducation à la sexualité.

Samedi 25 Septembre : journée de rentrée des militant-es bénévoles. Cette journée a permis la création de commissions de travail : 14 bénévoles ont ainsi travaillé à l'élaboration du projet 2011.

## **2.8 Octobre**

Samedi 2 octobre : stand d'information au forum associatif Place du Capitole organisé par la Mairie de Toulouse.

Vendredi 8 octobre : participation au débat du film « La longue marche des femmes » dans le cadre de la manifestation Toulousaine « Bazar au Bazacle ».

## **2.9 Novembre**

Samedi 6 novembre : manifestation pour la défense du droit à l'avortement et la réforme des retraites.

Samedi 20 novembre : rassemblement Place Saint Etienne à Toulouse pour la défense du droit à l'avortement en réaction à une « démonstration » des anti-avortement.



## 3 L'actualité du Planning Familial 31 en chiffres

### 3.1 Les actions et publics

Au total, sur l'année 2010, **4 702 personnes** ont été renseignées lors de permanences, d'interventions collectives et extérieures, de formations, de stands, forums et journées d'action.

#### Les interventions collectives et extérieures

En 2010, **3 102 personnes** dont **1 530 hommes** et **1 572 femmes** ont été renseignées lors d'interventions collectives et extérieures, de formation, de stands, forums et journées d'action. Ce qui représente près de 280 heures d'action<sup>1</sup>.

Les publics concernés par ces interventions collectives sont majoritairement des élèves (élèves d'écoles primaires de la circonscription du Grand Mirail HG3, collégiens, lycéens). Les interventions extérieures concernent également des publics de professionnel-le-s relais (éducateurs spécialisés, infirmiers, psychologues, animateurs, assistants sociaux, etc.), un public de personnes handicapées, des publics étant inscrits dans des dispositifs d'insertion professionnelle, un public de femmes dites « vulnérables », victimes de violences conjugales. Dans un projet spécifique, monté en partenariat avec le Grand Toulouse, les actions menées ont également touché un public de parents dans le cadre de soutien à la parentalité.

#### Les permanences

Au total, plus de **1 600 personnes** dont **91% de femmes** ont été renseignées lors des permanences par téléphone, par internet ou en entretien physique. Ce qui représente 1 274 heures de permanences annuelles. Au regard des statistiques nous avons eu une augmentation de fréquentation sur les permanences **de + 33.2%**.

Il est probable que cette augmentation de fréquentation soit due au déménagement de nos locaux, à une meilleure visibilité sur le département grâce aux interventions scolaires, ainsi que par l'élaboration d'outil de communication.

7% du public reçu physiquement lors de permanences vient en couple. La grande majorité des personnes venant en couple ont entre 15 et 28 ans.

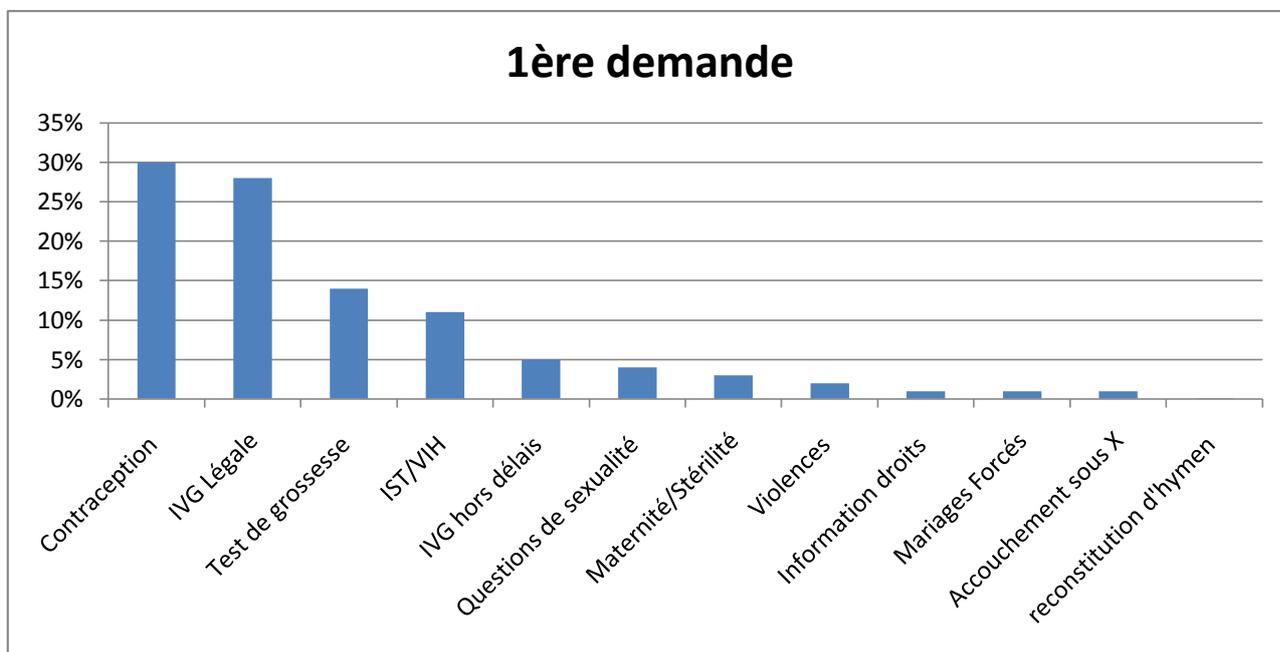
---

<sup>1</sup> Chiffre ne prenant pas en compte les heures de permanences au local.



## Les demandes

Les demandes du public lors des permanences concernent majoritairement la contraception, l'avortement et les tests de grossesse.



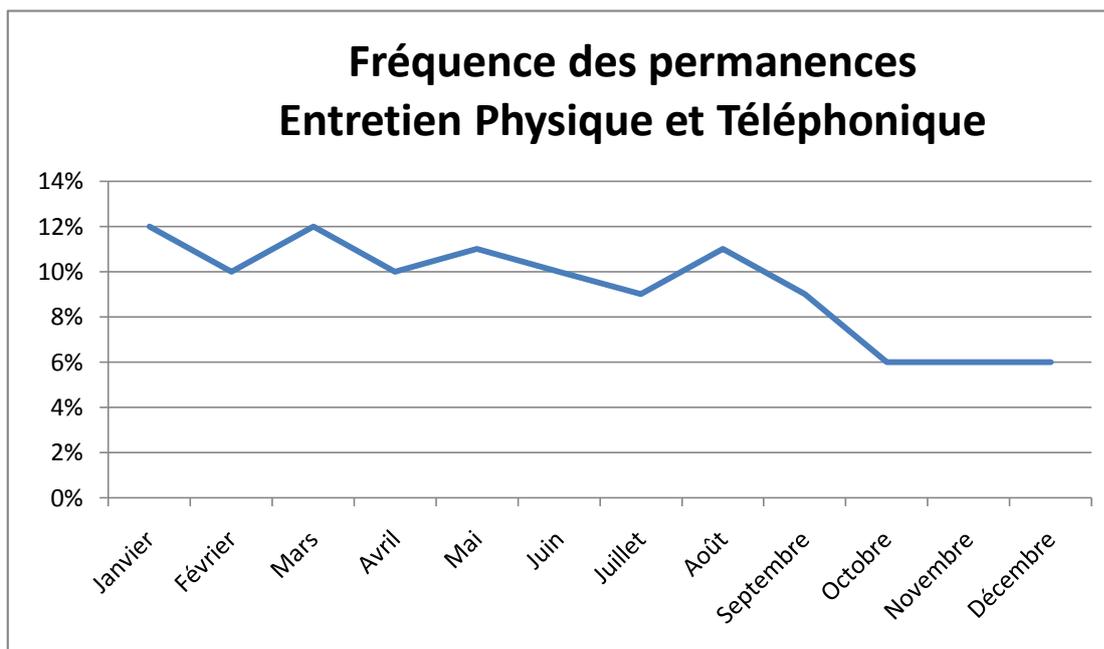
Si nous comparons les statistiques de 2009, nous nous apercevons que les premières demandes sont les mêmes. Cependant, la contraception est passée en 1ère demande (30% en 2010 contre 27% en 2009).

Le Planning Familial est habilité à établir des attestations d'entretiens pré-IVG pour les femmes mineures souhaitant interrompre leur grossesse. En 2010, nous en avons réalisé 19.

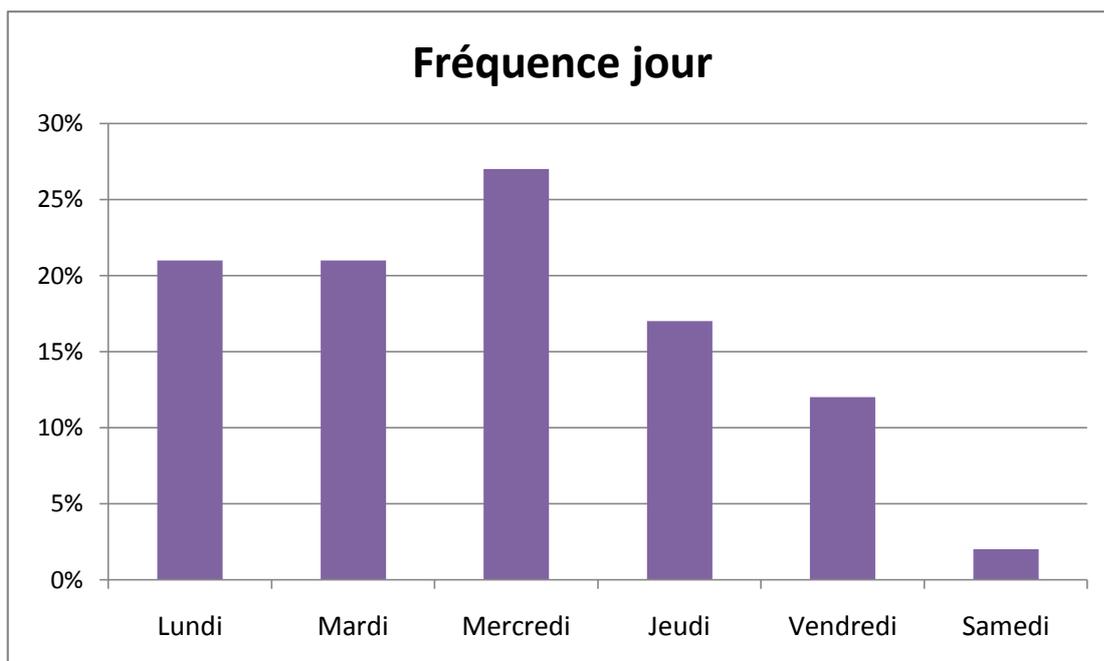
Face à l'augmentation de demande de test de grossesse (14% des demandes), le Planning Familial propose depuis novembre 2010 des tests de grossesses urinaires gratuits aux femmes majeures. Cela permet aux femmes de bénéficier, lors de la réalisation de ce test, d'un accompagnement, d'une écoute et d'une orientation. A ce jour, le Planning Familial a fourni 4 tests de grossesse.



## La fréquentation des permanences



En comparaison avec la fréquence des permanences de l'année 2009, nous pouvons noter qu'en 2010, la fréquentation est moins aléatoire. Cette année, nous n'observons pas de « pic » de fréquentation comme en 2009 où nous observions de grands écarts entre les mois.

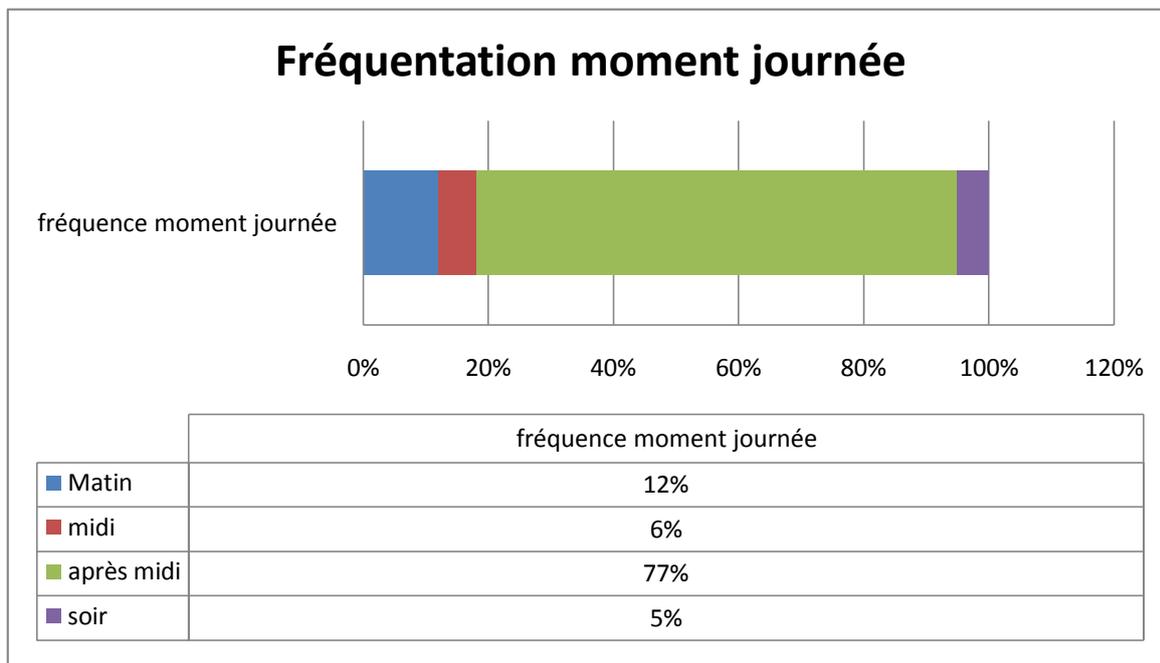


La fréquence hebdomadaire des permanences met en relief une fréquentation relativement régulière avec une légère hausse le mercredi. Le mercredi est ouvert au public de 10h à 18h sans interruption. Il permet notamment aux collégiens et lycéens de venir nous rencontrer. Au regard des statistiques de l'an dernier, nous constatons que nous avons une hausse des fréquentations le mercredi (+3%).



L'ouverture prolongée le jeudi soir jusqu'à 19h30 avec la permanence militante fait apparaître une légère augmentation de la fréquence en comparaison avec les autres jours de la semaine.

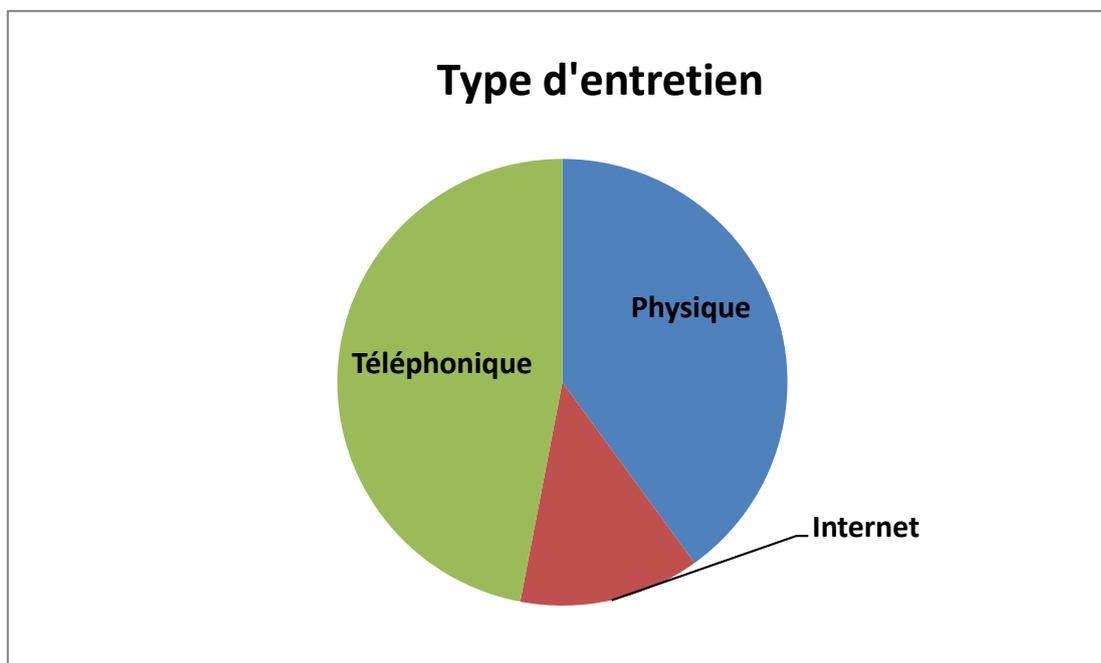
Les permanences concernent un samedi par mois de 10h à 13h. La fréquentation des permanences est plus importante les après-midi qu'aux autres moments de la journée, ce qui semble logique étant donné que nous ne sommes ouverts qu'un matin par semaine (ou deux lorsqu'a lieu la permanence du samedi).



Cette analyse statistique de la fréquence pourra permettre une adéquation entre la gestion des temps de travail pour l'équipe salariée et les actions menées. L'équipe de 2 salariées, correspondant à 2 équivalent temps plein, ajuste et organise les différents temps de travail en fonction des missions (permanences, séances d'éducation à la sexualité, formations professionnelles, groupes de parole, temps de préparation des projets, travail administratif, rencontres avec les différents partenaires, etc.).

## Les entretiens

La durée moyenne des entretiens est de 16 minutes. Lors des permanences, les entretiens sont à 85% réalisés par les salariées, dans 15% des cas ils le sont avec des bénévoles ou des stagiaires dans un principe de co-formation. Les appels téléphoniques concernent 47% des demandes, les entretiens physiques 40% et les questions par email, 13%.



Les femmes représentent 91% du public reçu.

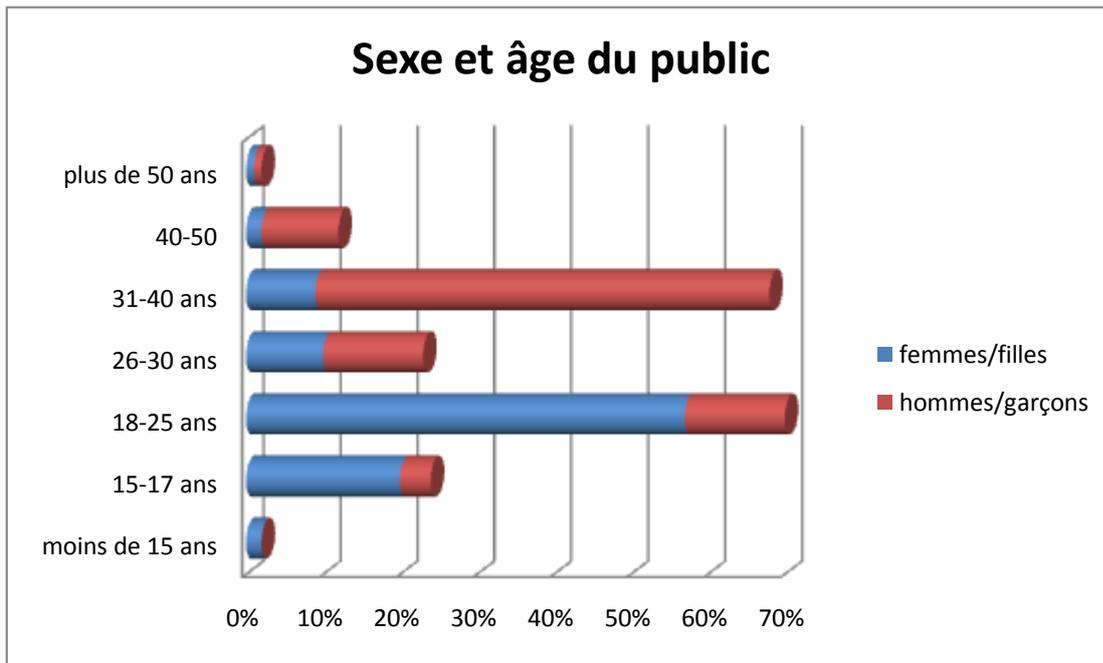
La tranche d'âge majoritaire du public lors des permanences est située entre 18 et 25 ans.

Les 26-30 ans et les 15-17 ans sont les deux tranches d'âge suivantes.

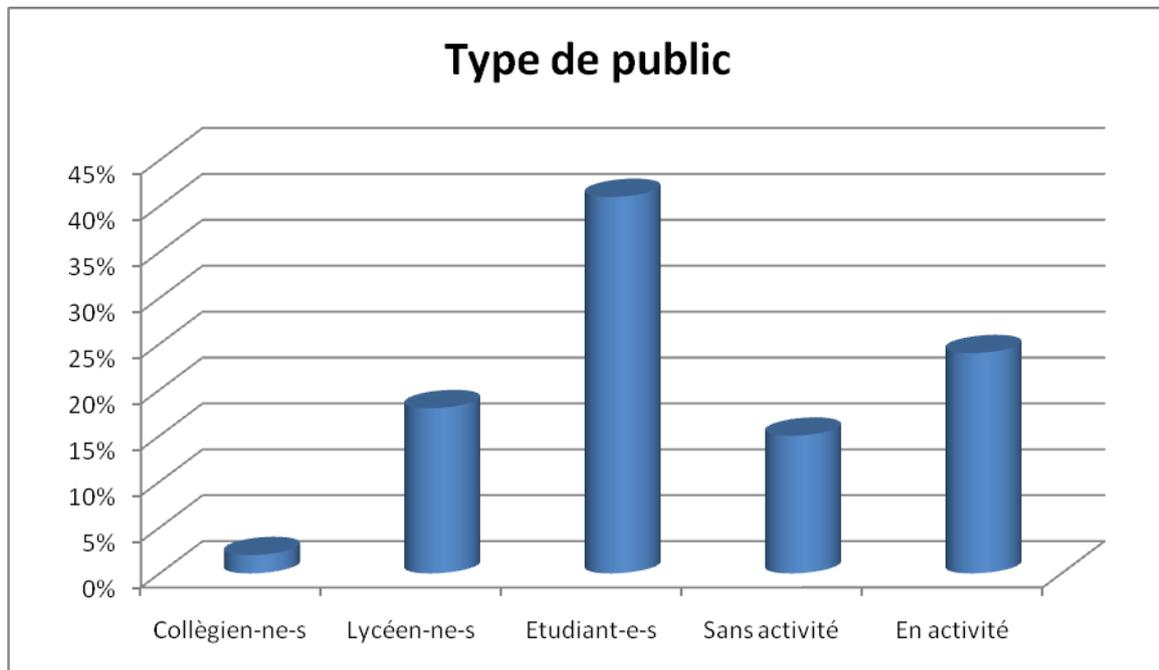
Les étudiants sont les plus nombreux à venir au Planning Familial, suivis par les lycéens puis les actifs (plusieurs catégories : précaire, stable, sans activité) et enfin les collégiens.

15% du public reçu vient accompagné : 3% par un ou plusieurs membres de la famille, 11% avec un ou plusieurs amis et 1% est accompagné par des professionnels.

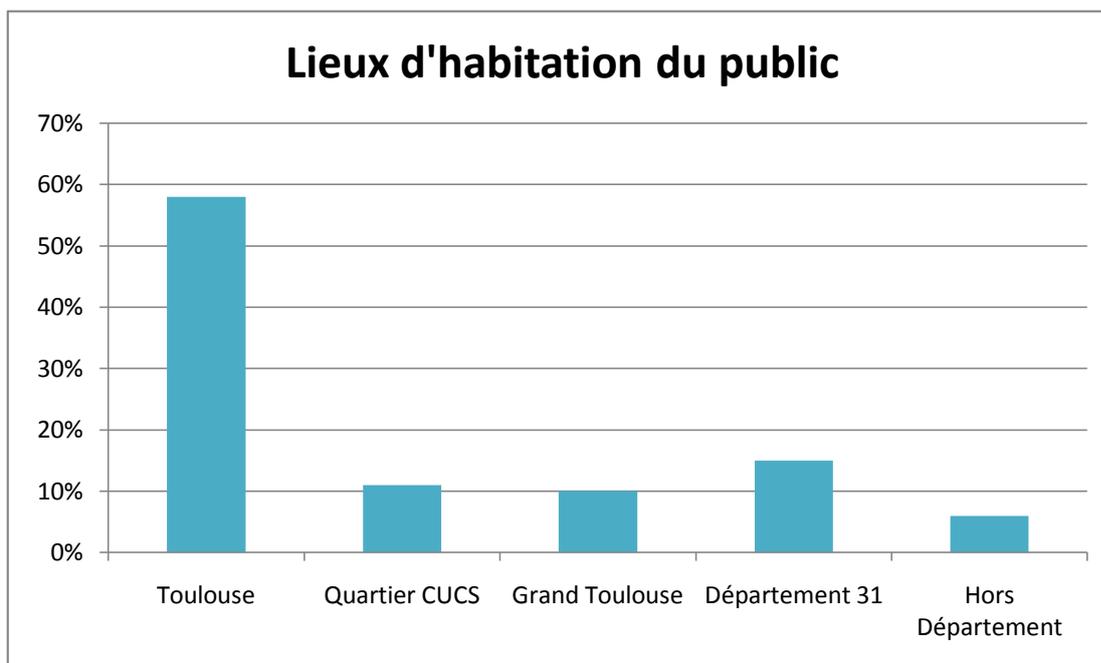
Lorsqu'une personne vient accompagnée d'amis, nous réalisons souvent des entretiens collectifs, dans lesquels les questions abordées sont multiples.



91% de femmes, 9% d'hommes, dont environ 7% sont venus en couple.



De par la région attractive en terme d'universités, nous recevons principalement lors de nos permanences des étudiant-es entre 18 ans et 25 ans.

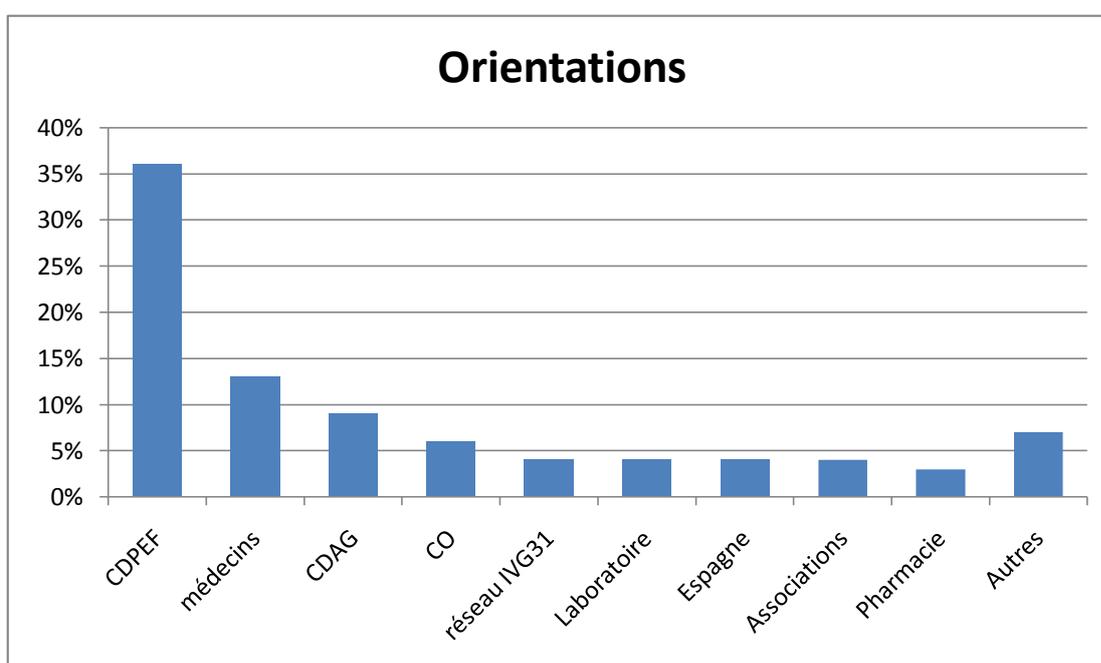


79% du public habite la Communauté Urbaine Grand Toulouse (CUGT), dont 10% proviennent des communes faisant partie du Grand Toulouse et 58% habite Toulouse, dont 11% habite dans les quartiers CUCS (Communauté Urbaine de Cohésion Sociale).

15% du public habite en dehors de la CUGT, dans le département Haute-Garonne.

6% du public accueilli est identifié comme habitant en dehors du département (Région Midi-Pyrénées, territoire français, à l'étranger, se définissant sans domicile fixe).

## Orientations





Après l'évaluation de la situation, lors de l'entretien, nous avons été amenées à orienter 85% des personnes reçues vers différents professionnels :

1. CDPEF (Centre de Planification de d'Education Familiale)
2. Médecins
3. CDAG (Centre de Dépistage Anonyme et Gratuit)
4. CO (Centres d'Orthogénie)
5. Réseau IVG 31 (Médecins appartenant à un réseau autour de l'IVG médicamenteuse)
6. Laboratoire
7. Espagne et autre pays de l'Union Européenne et USA
8. Associations (l'APIAF, Case de Santé, Grisélidis...)
9. Pharmacie
10. Autres (psychologue, CAF, mutuelles...)

### 3.2 Internet

En 2010, nous avons choisi d'acheter le nom de domaine « [planningfamilial31.fr](http://planningfamilial31.fr) » pour plus de visibilité et de facilité de mémorisation pour notre public.

Le site internet de l'association du Planning Familial 31, devenu [www.planningfamilial31.fr](http://www.planningfamilial31.fr), remplit plusieurs fonctions :

- Il permet une visibilité concernant les actions et missions, et surtout il permet au public de pouvoir nous localiser (adresse, plan, contact).
- 78% du public qui a sollicité le Planning Familial 31 en 2010 nous a trouvé par internet.
- Sur le site de l'association, le public peut trouver une rubrique intitulée « Poser une question ». Nous avons recensé plus de **180 questions d'internautes** (30 questions d'hommes et 150 questions de femmes). Les questions concernent en premier lieu : la contraception, puis les avortements, les tests de grossesse et les IST/VIH. Nous retrouvons dans les demandes moins fréquentes un intérêt pour la maternité/stérilité, les questions de sexualité et des demandes d'information sur la reconstitution de l'hymen.

## 4 La vie associative

Le Réseau National MFPF couvre 66 départements sur les 95 métropolitains, et 3 DOM. Il est structuré en une vingtaine de Fédérations Régionales, elles mêmes regroupant plusieurs Associations Départementales.

De fait, la vie associative se décline en plusieurs axes, internes au réseau MFPF mais aussi à travers de multiples partenariats entretenus et développés depuis des années.

Au niveau local, en 2010, des commissions créées l'an passé ont continué leur réflexion : communication, vie militante, événementiel et outils pédagogiques.



## 4.1 Le conseil d'administration et le bureau

- Anne Ayoub-Delbreilh
- Anne Barreda (trésorière jusqu'au 17/12/10)
- Josette Costes – **Trésorière adjointe**
- Maristela Cruz - **Présidente**
- Michelle Friess - **Trésorière**
- Ana Gutierrez - **Secrétaire**
- Pascale Lefebvre (présidente jusqu'au 17/12/10)
- Konstanze Lueken – **Secrétaire adjointe**
- Isabelle Zacarias

En parallèle de l'engagement dans la vie militante de l'association, le bureau effectue un travail régulier en matière de gestion du personnel auprès de l'équipe salariée.

Cinq départs du conseil d'administration ont eu lieu cette année :

Le 15 octobre 2010 : Coralie De Rus-Llorden, Bérange Dupont, Léa Perraud et Julie Vaudois

Le 17 décembre 2010 : Jean-Christophe Sellin

## 4.2 Les bénévoles

L'équipe de bénévoles représente **91 adhérent-es**, dont 78 femmes et 13 hommes. Les contributions des bénévoles sont multiples et variées : conception site internet, construction d'une grille d'analyse statistique, participation aux actions, réflexion et élaboration sur les projets passés et à venir (accueil du public, stands, forums, journées d'action, évènementiel, communication, vie associative, outils pédagogiques, aménagement du nouveau local, etc.).

## 4.3 L'équipe salariée

Mathilde Benqué	Permanente d'accueil
Emilie Boutin	Assistante polyvalente (jusqu'au 29 octobre 2010)
Anne Claret	Permanente d'accueil - Conseillère Conjugale et Familiale
Ina Krätz	en remplacement de Mathilde Benqué durant ses congés maternité et parental (de janvier à juillet 2010)

L'équipe salariée est constituée à ce jour de 2 postes à temps plein de permanentes d'accueil. Un poste à mi-temps d'une assistante polyvalente existait également jusqu'au 29 octobre 2010.

L'équipe salariée participe à la formation continue des bénévoles dans une démarche d'éducation populaire. Elles ont elles-mêmes participé à plusieurs formations tout au long de l'année.

Les salariées ont accueilli une stagiaire pendant 3 mois en formation master 2 « Genre et politiques sociales ».



## 5 Réalisation des 6 axes du projet 2010

### 5.1 Les permanences

Le Planning Familial 31 propose des espaces de parole et d'écoute qui permettent à chacune et à chacun d'exprimer librement ses croyances, ses valeurs et ses représentations sans jugement de valeur ni culpabilisation.

Au-delà de l'accès à l'information, la collectivisation des savoirs et des compétences individuelles permet de mieux comprendre ses propres pratiques et ses propres stratégies de gestion des situations à risque. Les entretiens, collectifs ou individuels constituent une réponse concrète aux difficultés d'accès à l'information et aux moyens de protection.

Ils ont pour objectif de :

- Connaître et identifier l'ensemble des moyens de protection et de réduction des risques mis à disposition ;
- Favoriser l'expression du choix sur la base de l'empathie et du respect en fonction de ce que la personne pense être le plus adapté à sa situation et à ses possibilités.

Dans tous les cas, la décision finale lui appartient. La confidentialité est garantie à toutes et à tous. En effet, les jeunes sont les plus touchés et les plus exposés aux conséquences des situations à risques et en particulier aux grossesses non prévues. Ils n'ont pas toujours la possibilité d'aborder dans leur environnement et dans leur entourage proche les questions de sexualité. L'accès à la contraception (en particulier pour les moins de 18 ans mais aussi pour les 18-20 ans) pose la question de la reconnaissance de la sexualité. Cette reconnaissance est variable selon les normes parentales, mais se conforme de façon très importante à l'expérience des pairs.

L'ambivalence par rapport au désir de grossesse, la non reconnaissance de la/ des sexualités, l'inadéquation de la méthode utilisée aux conditions de vie réelles des personnes (vie sociale, affective, sexuelle) sont des facteurs d'exposition à des situations à risques.

La pratique des accueils en entretien individuel existe depuis la création du Mouvement Français pour le Planning Familial. Ils se sont diversifiés et modifiés en même temps que les activités du MFPPF. Ce qui fait la spécificité de ces accueils réside dans certains objectifs du MFPPF que l'on retrouve à côté de la « simple » activité d'écoute.

L'accès des femmes à l'autonomie est un de nos buts

- dans le respect de leur droits, afin qu'elles puissent faire leurs choix en toute liberté,
- dans leur prise de conscience des rapports sociaux de sexes,
- dans la recherche de l'égalité homme-femme

Le principe d'éducation populaire est mis en œuvre dans la prise en compte de la personne et de son environnement par l'écoute et l'attitude d'empathie, la confiance accordée à la parole de l'autre, dans la libération de la parole par l'échange et l'absence de jugement, dans la conscience que chacun a des savoirs par les techniques de réduction des risques sexuels.



La libération de la parole sur la sexualité, dans le respect des différences et le choix de chacun-e quant à son identité sexuelle, est exercée par une écoute des difficultés et des ressources des personnes.

La prévention est bien sûr plus particulièrement visible :

- dans notre mission d'information sur les moyens de contraception,
- dans l'importance accordée à la femme dans son choix de contraception ou d'IVG,

Les moyens utilisés dans les entretiens individuels sont l'écoute, l'empathie, le respect de la parole de l'autre, l'échange sur un plan d'égalité. Le sentiment d'isolement personnel et social est ainsi cassé par l'échange en toute liberté avec les permanentes d'accueil. L'écoute permet de mettre la personne en confiance, de faciliter sa parole, de lui faire sentir qu'elle est entendue. La personne peut, au cours d'un entretien, prendre conscience d'une autre problématique sous-jacente à sa demande première et réaliser que, peut être, elle a encore plus à dire sur sa situation ou sa souffrance.

### **Accès et choix d'une méthode contraceptive**

La méthode contraceptive doit être adaptée à chaque femme, chaque couple, et choisie avec elle, en fonction de sa réalité quotidienne. Donner l'accès à l'ensemble des outils de protection mis à disposition des femmes pour maîtriser leur fécondité est donc un enjeu majeur de la réduction des risques sexuels. Réduire les risques d'exposition à un risque de grossesse non désirée implique donc de donner l'accès à l'ensemble des moyens de protection en s'appuyant sur une démarche de counselling et d'accompagnement permettant l'expression et l'identification des attentes et des besoins.

Le principe des permanences est d'aborder ensemble, professionnelles, bénévoles et les personnes accueillies, l'état de santé et les facteurs de risque personnels et familiaux, la situation sociale, les ressources, les relations avec les parents, les relations avec le/la partenaire, la sexualité. Les propres connaissances et savoirs, les représentations, les croyances et les valeurs en matière de contraception sont également questionnés. Cette démarche permet aussi d'explorer les différents moyens de contraception et de donner des informations complètes et objectives sur tous les aspects (utilisation, efficacité, coût, accessibilité...).

### **Accompagnement individuel extérieur**

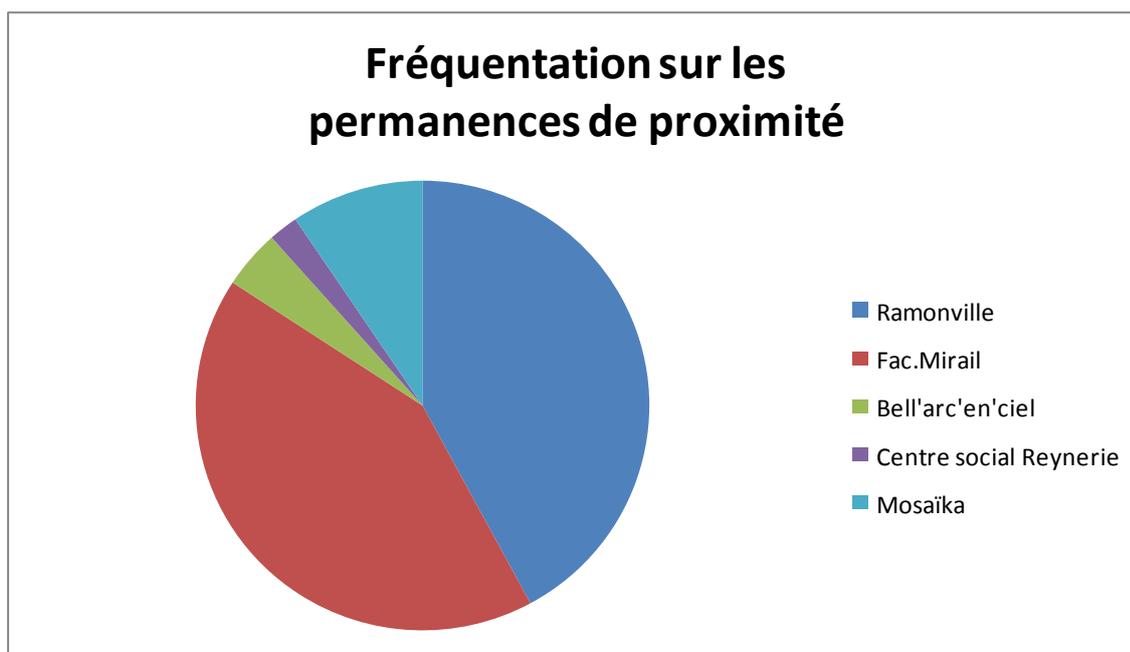
En parallèle des entretiens individuels souvent ponctuels, l'évaluation de la situation, associée à l'expression de la demande de la personne, nous ont conduit à proposer un accompagnement individualisé (sur plusieurs jours). Ces accompagnements peuvent être réalisés par des bénévoles militants, des stagiaires ou des salariées. Concernant les accompagnements des femmes mineures dans une démarche d'IVG, la personne accompagnante peut prendre le rôle de « l'adulte accompagnant », personne indispensable pour la réalisation de l'IVG.

Cette année, nous avons accompagné 5 femmes dans le cadre d'accouchement sous X, et démarches d'IVG pour des femmes mineures. Ces accompagnements ont représenté une quarantaine d'heures.

## Permanence de proximité et actions dans les quartiers CUCS

Durant l'année 2010, des permanences ont été réalisés à :

- l'association Mosaïka à la Reynerie (2<sup>ème</sup> mardi du mois de 14h30 à 16h30)
- l'association Bell'arc'en'ciel à Bellefontaine (4<sup>ème</sup> jeudi du mois de 15h à 17h)
- au Centre Social CAF de la Reynerie (3<sup>ème</sup> jeudi du mois de 10h à 12h)
- la maison communale de Ramonville St Agne (1<sup>er</sup> et 3<sup>ème</sup> jeudi du mois de 16h à 19h)
- à la faculté du Mirail (2 fois par semaine entre 12h et 14h)



Une quarantaine de personnes ont été touchées sur les permanences en CUCS. A ce chiffre, il faut ajouter les 11% de la fréquentation totale de notre permanence principale. En effet, 176 personnes habitant dans ces quartiers ont fait le choix de venir nous rencontrer à notre local en centre ville. Il est important de pérenniser et de garder la régularité de ces permanences.

Nous allons poursuivre en 2011 un travail de proximité avec les différents quartiers afin d'y être mieux repérés. Une plaquette d'information a d'ailleurs été créée dans cet objectif. De plus, un réel travail avec les partenaires des quartiers a été instauré, notamment en participant aux Ateliers Santé Ville mise en place par la Mairie de Toulouse et aux petits déjeuners partenaires organisés par les centres sociaux CAF des quartiers Reynerie et Bellefontaine.

Dans l'objectif de créer du lien, de rendre visible ces permanences et de faire connaître le Planning Familial, nous avons réalisé des interventions auprès d'un groupe de filles du quartier de Bellefontaine. Cette action sera reconduite en 2011.



## 5.2 L'éducation à la sexualité

Le Planning Familial 31 défend l'importance de l'éducation à la sexualité en animant dans des écoles primaires, des collèges et des lycées des séances de « vie affective et sexuelle » pour l'application de la loi de 2001 reprise par la circulaire Education Nationale de 2003 et des programmes de l'Education Nationale qui prévoient « *trois séances par an d'éducation à la sexualité, par groupe d'âge homogène de l'école au lycée* ».

L'éducation à la vie affective et sexuelle à l'école primaire fait partie intégrante de l'éducation à la santé ; santé au sens de l'OMS, c'est-à-dire santé globale, bien être physique, moral, et affectif.

Elle s'appuie sur les objectifs d'enseignements suivants :

- Valoriser son corps en tant que réalité sexuée
- Etre sensibilisé-e aux différentes dimensions que comporte la sexualité humaine (psychologiques, affectives, sociales, culturelle et éthiques)
- Comprendre le phénomène de la naissance, biologique et humain
- Prendre conscience de la dimension sociale de l'expression de la sexualité humaine
- Etre prévenu des diverses exploitations sexuelles dont il-elle peut être l'objet et de savoir comment réagir et vers qui s'adresser en cas d'agression.

### Interventions en primaire

A travers l'animation des séances menées dans les écoles, on retrouve une continuité pédagogique des différentes compétences que les enfants acquièrent : sciences (connaissances biologiques), français (exprimer un point de vue à l'oral, acquisition de vocabulaire, résumé d'une séance à l'écrit, découverte d'albums jeunesse), instruction civique et morale (l'estime de soi, le respect de l'intégrité des personnes, apprentissage des règles de droit, d'organisation de la vie publique et de la démocratie).

En 2010, le Planning Familial 31 est intervenu dans **deux classes** de CE2 d'une école primaire de la circonscription du Grand Mirail HG3. Ce qui représente **12 séances, soit 12 heures** auprès de **32 élèves** dont **16 filles** et **16 garçons**. Les équipes pédagogiques et les parents font partie intégrante du projet. Les interventions sont entièrement construites en partenariat avec les enseignants, tant sur les contenus que sur l'animation des séances. Le projet est également présenté aux familles pour information. Une convention est signée avec l'Inspection HG3.

Pour l'année scolaire 2010-2011, des projets sont déjà en cours ainsi nous avons rencontré le médecin scolaire de la circonscription Education Nationale sur laquelle nous intervenons le plus fréquemment pour faire un bilan de l'an passé. Nous avons également participé à des réunions d'information auprès des parents des écoles Hyon et Falcucci, à Bagatelle et rencontré les équipes enseignantes pour préparer les interventions. Les séances auront lieu sur 2011 et concerneront pour l'instant 4 classes.



Intervenir dès l'école primaire permet de:

- Libérer la parole et la pensée des enfants. Répondre à leurs interrogations sur les transformations de leurs corps, leur identité sexuée et affective.
- Former l'esprit critique face aux modèles stéréotypés proposés autour d'eux. Les amener à réfléchir sur les relations filles-garçons et les rôles sociaux attribués à chaque sexe.
- Participer à l'éducation à la citoyenneté, par le respect des différences et de l'intimité de chacun-e.
- Lutter contre les violences sexuelles en les informant et en les aidant à identifier les limites fixées par la loi en matière de sexualité (ce qui est interdit et ce qui est autorisé).
- Connaître les ressources spécifiques d'information, d'aide et de soutien dans et à l'extérieur de l'école.

### **Interventions dans le secondaire : collèges et lycées**

Le Planning Familial 31 intervient dans des classes entières ou en demi-groupe, en mixité, pour des séances d'une durée fixée entre 1h et 1h30, dans une démarche de pédagogie active.

Cette année, le Planning Familial 31 a animé plus de **60 séances d'éducation à la sexualité**, dans 14 collèges, auprès de **1021 élèves**, dont **546 filles** et **575 garçons**.

Le Planning Familial 31 a animé plus de **50 séances d'éducation à la sexualité**, dans 5 lycées, dont 3 lycées professionnels, auprès de **994 élèves**, dont **431 filles** et **563 garçons**.

### **Interventions dans les structures accueillant des publics spécifiques**

Le Planning Familial est intervenu sur **18 séances de vie affective et sexuelle** auprès d'un public mixte spécifique (personnes handicapées, adolescents placés par l'Aide Sociale à l'Enfance) dans différentes structures : l'ITEP l'Oustalet, l'IME du Centre Guilhem, Foyer La Source, Foyer Périole, SAVS St Exupéry, MECS Sare, MECS Le Ramel, IME Les Troènes. Ces séances ont été menées auprès de **124 personnes**, dont **63 femmes** et **61 hommes**. Ce qui représente près de **38 heures d'intervention**.

En 2010-11, le Planning Familial intervient toute l'année scolaire auprès de jeunes de l'IME Les Troènes. Nous effectuons 4 séances par mois auprès de 4 groupes d'Octobre 2010 à Juin 2011. La régularité des séances permet de créer une réelle réflexion avec les jeunes sur les questions de la vie affective et sexuelle.



### **5.3 L'exposition « 50 ans d'affiches sur la contraception et les droits des femmes »**

Le Planning Familial 31 a créé une exposition en 2008, lors du colloque régional Midi-Pyrénées sur la contraception. Cette exposition d'affiches aborde les thématiques de la contraception, de l'avortement, le genre à travers l'histoire des droits des femmes.

En 2010, cette exposition est au centre d'un projet de prévention avec la Communauté urbaine Grand Toulouse. Cet outil ludique et pédagogique a circulé auprès de différentes communes du Grand Toulouse. L'objectif est de développer des actions de prévention en direction de publics adolescents et parents sur les questions de contraception, de réduction des risques sexuels et de favoriser la réflexion sur les rapports sociaux de sexe.

#### **Mise en œuvre de l'action**

En 2009/2010, chaque commune participant au projet a accueilli l'exposition pendant une semaine et a bénéficié d'une demi-journée de présence d'une salariée du Planning Familial. Nos interventions ont revêtu des formes très variées : animation de séances scolaires, animation de café des parents sur la thématique de la sexualité des adolescents, animation de débats suite à la projection du film « les bureaux de dieu », sensibilisation de jeunes sur les questions de sexualité dans des structures ouvertes d'animation jeunesse...

Ce projet nous a permis d'aller à la rencontre d'un public peu touché jusqu'ici par nos actions car en périphérie de Toulouse, et de mesurer les besoins de développement géographique de l'association en prenant en compte les spécificités locales.

Un bilan a été réalisé avec les communes participantes. Les communes se sont beaucoup impliquées dans le projet et ont émis le souhait pour la plupart de le reconduire sur l'année 2010/2011.

Une demande de formation supplémentaire a été formulée par les acteurs du projet, notamment sur la thématique de l'égalité filles-garçons et sur le montage de projet.

Une session de formation de 4 jours a été organisée par le Planning Familial en partenariat avec l'association Artémisia :

- Un premier module sur le Planning Familial et l'exposition « 50 ans d'affiches sur la contraception et les droits des femmes » animé par deux salariées du Planning.
- Un second module sur la construction sociale des sexes et des rôles de sexe animé par une salariée de l'association Artémisia.
- Un troisième module sur la mixité sexuée dans l'animation animé par deux intervenantes de l'association Artémisia.
- Un quatrième module sur les techniques de montage de projet « Egalité filles-garçons » animé par deux salariées du Planning Familial.

Ces temps de formation ont permis d'aborder les rôles sexués dans l'éducation, les représentations des filles et des garçons dans le but d'interroger les stéréotypes et de prévenir les actes et les violences sexistes.

Une quinzaine de professionnel-les de l'animation, d'élu-es ont été formé-es durant ces 4 journées.



## 5.4 Les journées d'actions

Le Planning Familial 31 a participé à une série d'actions durant toute l'année 2010 :

- Stand d'information lors de la journée découverte des droits de l'Enfant
- Stand d'information au Festival « Les Clés Solidaires »
- Stand d'information lors du forum associatif de la Mairie de Toulouse
- Stand d'information lors du forum de l'AVEF à l'Université du Mirail
- Stand d'information lors du forum au lycée de Cugnaux
- Stand d'information lors du forum associatif durant « La semaine de l'étudiant » organisé par les Universités Toulousaines

Ces journées permettent d'informer et de sensibiliser le grand public sur les thématiques relatives aux actions et aux missions du Planning Familial.

En 2010, nous avons renseigné plus de **300 personnes** lors de ces journées d'actions.

## 5.5 Les formations

### Les formations professionnelles :

Les formations en direction de professionnel-le-s participent à la politique relais de notre association. Deux programmes de formations permettent aux professionnel-les du secteur santé social et du secteur éducatif, isolé-es face aux difficultés propres de leurs publics vulnérables, de se sentir moins démuni-es pour proposer une première écoute, un accompagnement dans les démarches liées à la contraception et ou à la sexualité.

- **CSV : Contraception, Sexualités, Vulnérabilités**

L'objectif général est d'améliorer les connaissances relatives à la contraception et à l'ivg, notamment chez les populations vulnérables.

Le programme se décline en trois axes de travail :

- la formation des animateurs du MFPP
- l'animation de groupe de parole
- la formation de professionnels relais, à travers la sensibilisation à cette écoute spécifique sur des questions de sexualité

Les principaux objectifs du programme :

- favoriser l'inscription dans une démarche contraceptive
- favoriser l'accessibilité aux dispositifs et aux droits en matière de contraception et identifier les structures ressources
- favoriser les capacités des personnes à faire des choix et à gérer leurs risques, être acteurs de leur prévention
- favoriser la réflexion sur les contraintes d'ordre culturel, social et économique
- permettre de réfléchir sur les rapports sociaux de sexe



Les publics cibles :

- professionnels relais (éducateurs, animateurs, assistants sociaux, personnels de missions locales, formateurs et intervenants dans le cadre de la politique de la ville, associations) ;
- groupes de paroles (primo arrivants, groupes d'alphabétisation, gens du voyage, jeunes en insertion, personnes suivies par les services sociaux, femmes victimes de violences).

Un CSV groupe de parole a été organisé à la Mission Locale du Centre ville en Février 2010. Cependant, par manque d'effectif, la formation a dû être annulée.

- **RRS : Réduction des Risques Sexuels**

Ce programme national a été mis en œuvre dans le cadre d'une convention entre le MFPF et la Direction Générale de la Santé. Il vise à la Réduction des Risques Sexuels (contraception et IST/VIH) chez des publics vulnérables (femmes migrantes, personnes isolées, handicapé(e)s, adolescent(e)s...). Son enjeu consiste d'une part à proposer des groupes de parole et d'informer les personnes cibles et d'autre part à décliner des actions de formation et de sensibilisation des professionnel-les relais.

Celui-ci peut avoir comme impact:

- une plus grande implication des professionnels sur ces questions, ce qui peut amener une amélioration de la confiance mutuelle voire une évolution de la relation éducative ou pédagogique au quotidien.
- une meilleure connaissance de soi même pour le public cible et donc une meilleure prise en charge de sa santé propre.
- la mise en perspective des difficultés rencontrées de façon individuelle, qui va permettre une meilleure acceptation et qui va rompre le sentiment d'isolement des personnes dites vulnérables
- une meilleure prise en compte de la vie affective et sexuelle des personnes accueillies par les institutions (jeunes en milieu scolaire ou en « difficulté », personnes en situation de handicap...) et un changement de regard des professionnels concernés.

Une session de 5 jours de formation en direction des professionnels relais est en cours. Elle concerne 16 professionnels (infirmière, assistantes de service sociale, éducateurs spécialisés, psychologues...) intervenant dans les champs très variés de l'Education Nationale au public handicapé en passant par l'accueil de gens du voyage. Deux premiers jours ont eu lieu en décembre et les trois derniers auront lieu en janvier.



- **Formation pour les cadres et dirigeants des mutuelles LMDE et MGEN**

Cette formation a été commandée par les mutuelles LMDE et MGEN afin de sensibiliser leurs cadres et dirigeants aux questions de sexualité, de contraception, d'IVG...

Animée par une bénévole militante et une salariée du Planning Familial, cette formation d'une durée de 2 jours a permis à ces professionnel-les d'acquérir des connaissances plus poussées sur les thématiques de la santé sexuelle.

## **Les formations pour les bénévoles militants-es :**

La formation des bénévoles militants était la priorité du projet 2010 dans le cadre de la formation continue et de la citoyenneté à travers la vie associative.

- **Formation au niveau départemental**

- **Soirées militantes**

Depuis décembre 2009, le Planning Familial organise des soirées militantes autour d'un thème pour échanger et débattre. Ces soirées se déroulaient un jeudi par mois, de 19h30 à 22h00.

- janvier 2010 : **la mixité**  
7 militantes-bénévoles étaient présentes
- février 2010 : **l'éducation populaire**  
4 militantes-bénévoles étaient présentes
- mars 2010 : **soirée femme, non mixte**  
14 militantes-bénévoles étaient présentes
- avril 2010 : **le voile**  
2 militantes-bénévoles étaient présentes
- mai 2010 : **les féminismes**  
5 militantes-bénévoles étaient présentes
- juin 2010 : **la prostitution**  
10 militantes-bénévoles étaient présentes

- **Journée de formation à l'écoute**

Une forte demande a été faite des bénévoles militants réalisant des permanences d'information, d'écoute et d'orientation d'avoir une formation sur l'écoute.

Une journée de formation a été proposée à 11 bénévoles militants en Juillet 2010.

Animée par deux salariées du Planning Familial, cette journée a permis de réfléchir ensemble aux fondements de l'écoute, outil indispensable en entretien individuel.



- **Formation dans le cadre de l'attestation d'éducation à la vie**

Cette attestation est délivrée par le Planning Familial 31 et le Planning Familial National suite à une co-formation en interne.

D'une durée de 160h, cette formation est une partie officielle de l'attestation de Conseiller/ères conjugal-e et familial-e pour laquelle le Planning Familial nationale est un centre de formation agréé par l'Etat.

Durant l'année 2010, l'équipe salariale a assurée la formation complète d'une bénévole militante.

- **Formation sur le principe de co-écoute et de co-animation**

Tout au long de l'année, les salariées de l'association ont participé à la formation de militants-bénévoles en réalisant les entretiens individuels sur le principe de la co-écoute ainsi qu'en participant à des interventions d'éducation à la vie affective et sexuelle en collège et en lycée.

- **Formation au niveau régional**

- Stage « Objectifs et Motivations »

5 militantes bénévoles ont participé à Auch, en Avril 2010 à un stage du Planning Familial Régional intitulé « Objectifs et Motivations ».

Cette formation de 2 jours inscrite dans une démarche d'éducation populaire permet de connaître les objectifs du Mouvement, son fonctionnement, son historique...

Elle permet aussi de mener une réflexion et un échange sur les motivations des stagiaires à militer au Planning Familial et à intervenir sur les questions de sexualité.

- Formation mariages forcés

Une journée de formation a été proposée aux bénévoles militants de la région Midi-Pyrénées avec l'intervention d'une juriste du CIDFF 31.

8 bénévoles militants du Planning Familial 31 ont pu y participer.

- **Formation au niveau national**

- L'université d'été

4 militantes de l'association dont deux salariées ont pu participer à l'université d'été du Planning Familial qui cette année portait sur l'éducation à la sexualité.

Pendant 3 jours, à Bordeaux, elles ont assisté à des conférences, participé à des ateliers, réfléchi à leur pratique et rencontré les militant-es des autres associations départementales.



## 6 Les partenaires

CAF Haute-Garonne  
DDASS Haute Garonne  
Communauté Urbaine Grand Toulouse  
DRDFE  
Conseil Général Haute Garonne  
Conseil Régional Midi-Pyrénées  
Mairie de Cugnaux  
Mairie de Toulouse  
Préfecture – Acsé  
Groupement Régional de Santé Publique Midi-Pyrénées

Et également les établissements scolaires, le réseau associatif et toutes les autres structures dans lesquelles le Planning Familial 31 intervient. Le Planning Familial 31 fait partie du réseau X=Y mis en place par la mission égalité du Rectorat.  
Le Planning Familial 31 a aussi participé aux Ateliers Santé Ville mis en place par la Mairie de Toulouse.



## 7 2011 en perspectives

2011 se situe dans la continuité du projet 2010 et du développement du mouvement au niveau départemental. Nous devons nous recentrer sur nos fondamentaux et nos valeurs en tant que **Mouvement d'Éducation populaire**.

### Les mêmes Objectifs opérationnels qu'en 2010

Nous continuons d'agir et de militer, à travers les permanences, les groupes de parole, les séances d'éducation à la sexualité, les formations, les forums, les débats ....pour les droits des Femmes et l'égalité Femme-Homme. Toutes nos actions ont pour missions transversales de :

- Promouvoir l'accès à l'information pour toutes et tous, en situant la sexualité sous tous ses aspects culturels, sociaux, économiques, législatifs et relationnels.
- Créer des lieux d'écoute et de rencontre, afin de diminuer les relations de dépendance dues au savoir, à la hiérarchie et la conformité aux modèles, en favorisant la remise en cause des images sexistes et des stéréotypes sexuels.
- Promouvoir l'accès aux soins et orienter en matière de contraception, de prévention et d'interruption volontaire de grossesse.
- Participer à la formation de toutes et tous, en particulier de celles et ceux qui sont confrontés dans leur vie professionnelle aux questions liées à la sexualité, en vue de créer des relais d'information sur ces problématiques.

Nous continuons à **développer et à pérenniser les actions sur le département**.

- **Assurer les Permanences d'accueil** : se recentrer sur les valeurs d'éducation populaire par des accueils collectifs ; l'accueil individuel redevient l'exception, ce qui implique de réfléchir à une autre organisation et installation du local. Soutien aux permanences délocalisées. Nous envisageons de créer une antenne à St Gaudens. Renforcer les liens avec le réseau IVG de Toulouse, les pharmacies et les médecins de proximité.
- **Intervention - Education - Prévention** : dans les écoles primaires, collèges, lycées et toutes structures nous sollicitant. Suite du Projet en partenariat avec la CUGT avec notre exposition d'affiches en variant les outils et les thèmes. La même exposition sur un projet en direction des lycées en Midi-Pyrénées.
  - interventions extérieures collectives et mixtes : privilégier la qualité à la quantité signifie de retravailler sur les contenus, d'avoir des préparations écrites de toutes les interventions extérieures, faites en équipe pour une



cohérence indispensable. S'engager sur moins de classes mais imposer 2 voire 3 séances par classe minimum et jusqu'à 6 en primaire et plus selon le projet partenarial.

- définir une charte de qualité du MFPP 31 : qui sera incluse dans les conventions signées avec les partenaires, comprenant les points développés ci-dessus.
- formation des personnes relais et des bénévoles / partenariat : mettre en place un véritable partenariat, cela participe à la formation des personnes relais avec préparation, rencontres et évaluation. Stages de formation RRS, CSV.
- intervenir sur l'axe parentalité dans les quartiers CUCS : impliquer et informer les parents ainsi que les enseignants de ces quartiers.
- faire un important travail sur l'évaluation de nos interventions : constituer un véritable bilan et une base de données sur la portée de nos interventions.
- **Impliquer et solliciter plus les bénévoles** : permanences - soirées à thème tous les deux mois - Journée et/ou soirée « Vie et fonctionnement » et « Objectifs et Motivations ».
- **Militer pour les droits des femmes** : participer aux événements liés aux droits des femmes et à l'égalité Femme-Homme en fonction de l'actualité locale et nationale. Relayer les campagnes du Planning Familial.
- **Continuer à développer la communication** : utiliser et optimiser le matériel existant, participer à des forums, colloques, conférences, émissions de radio, télé etc... Plaquette associative à finaliser sur le département.
- **Poursuivre le travail engagé dans le cadre du DLA** : continuité nécessaire et aide pour mettre en place ce qui a été approuvé par l'ensemble des salariées et du bureau.
- **Créer un emploi, une nécessité** : définir le profil de poste en fonction du projet, des actions engagées et de la répartition des dossiers entre les salariées.
- **Faire appel à une association, support de la comptabilité** de petites associations pour soulager la coordinatrice, compte tenu du développement de l'association.

## Conclusion

L'AD31 met tout en œuvre pour assurer :

- la continuité de ses actions et missions
- l'évaluation de la portée et de l'impact de ses interventions extérieures.